



GRAND POWERS  
PARIS

# BIEN ÊTRE AU SPA THALA

Carte de soin  
*treatment menu*



GRAND POWERS  
PARIS

52, RUE FRANÇOIS 1<sup>er</sup> - PARIS 8<sup>ème</sup>  
01 47 23 91 05 | [book@gphotel.com](mailto:book@gphotel.com)



## SPA THALA

L'espace bien-être - le bain à remous, le sauna, le hammam, le fitness - et la salle de soin, sont ouverts tous les jours de 9h à 21h. Le fitness est ouvert tous les jours 24h/24.

*The wellness area - hot tub, sauna, steam room, fitness - and treatment room are open from 9am until 9pm. The fitness is open 24/7.*

Pour s'éloigner du tumulte de la ville, le Grand Powers propose un espace luxe et bien-être. Ce cocon propose en exclusivité une carte de soins signée de la marque américaine Dermalogica : des soins ultra-personnalisés adaptés à chaque identité de peau.

*To get away from the urban tumult, the Grand Powers offers a luxury and wellness spa in the heart of Paris. In a cocooning atmosphere, come discover the exclusive treatments provided by the American brand Dermalogica : ultra-personalized skincare treatments, tailored to each skin*



## PRIVATISATION DE L'ESPACE BIEN ÊTRE

Pour vos évènements ou moments à deux, nous proposons une privatisation de l'espace bien être comprenant la mise à disposition du bain à remous, sauna et hammam, à partir de 21h. Prix sur demande

*We propose exclusive privatization of the wellness area for an unforgettable moment. Privatization includes access to hot tub, sauna and hammam from 9 pm. Price on demand*

## ACCÈS À L'ESPACE BIEN-ÊTRE ET FITNESS DU SPA THALA

*L'accès est offert pour nos clients hôtel*

*Free access for our guests*

### ACCÈS JOURNALIER • ONE-DAY ACCESS

80€

Accès à l'espace bien-être ainsi qu'au fitness, pour une journée. Pour tout soin du visage ou modelage réservé au Spa Thala, cet accès vous est offert le jour-même.

*Access to the wellness area and to the fitness, for one day. For any facial or massage booked at the Spa Thala, this access is already offered to you on the same day.*

### ACCÈS MENSUEL • MONTHLY ACCESS

250€

Accès à l'espace bien-être ainsi qu'au fitness, pour un mois.  
*Access to the wellness area and to the fitness, for one month.*

### ACCÈS ANNUEL • ANNUAL ACCESS

2500€

Accès à l'espace bien-être ainsi qu'au fitness, pour un an.  
*Access to the wellness area and to the fitness, for one year.*

# SOPHIE CARBONARI – French Facialist

## GO & GLOW

Soin visage, cou et décolleté / Durée : 30 minutes / 170€

*Facial treatment - face, neck and décolleté / 30 minutes / 170€*

Ce traitement est conçu pour rendre votre peau radieuse et éclatante en 30 mn seulement. Il a été pensé, pour répondre à la demande de client(e) pressé qui désire un (Quick fix) pour des événements ou bien pour palier à l'effet jet lag..

*This treatment is made to make your skin feel radiant and glowing. It was designed to respond to a customer's request for fixed-term and postage events and jet lag.*

## SOPHIE'S METHODE

Soin : visage et cou / Durée : 30 minutes / 170€

*Facial treatment - face and neck / 30 minutes / 170€*

Cette méthode réunit des influences différentes : le massage japonais Kobido, le massage Cosmo ainsi que le drainage lymphatique pour détoxifier en drainant la peau et les muscles, grâce à des points d'acupression. Ceci améliore la qualité globale de votre peau « Elasticité, ridules, cernes...» Sans utiliser d'aiguilles.

*This method customized by Sophie bringing two different influences together, Japanese Kobido and Cosmo face massage. The lymphatic drainage works in a way whereby it detoxifies and revitalizing your skin. This is assured to improve the overall quality of your skin "Elasticity, fine line, dark cycles..." without the use of needles.*

## LE SIGNATURE

Soin : visage, cou et décolleté / Durée : 60 minutes / 200€

*Signature treatment - face, neck and décolleté / 60 minutes / 200€*

Un soin dédié, et sur mesure, imaginé par Sophie en fonction de vos besoins et des attentes de votre peau.

*Sophie's signature is dedicated to your skin, customized with a real consideration of your skin condition.*

## LE SUR MESURE

Soin : visage et cou / Durée : 90 minutes / 250€

*Targeted facial treatment - face and neck / 90 minutes / 250€*

La quintessence des soins de Sophie : 30 mn de massage visage intense et 1h de soin sur-mesure, idéal pour le métabolisme de votre peau

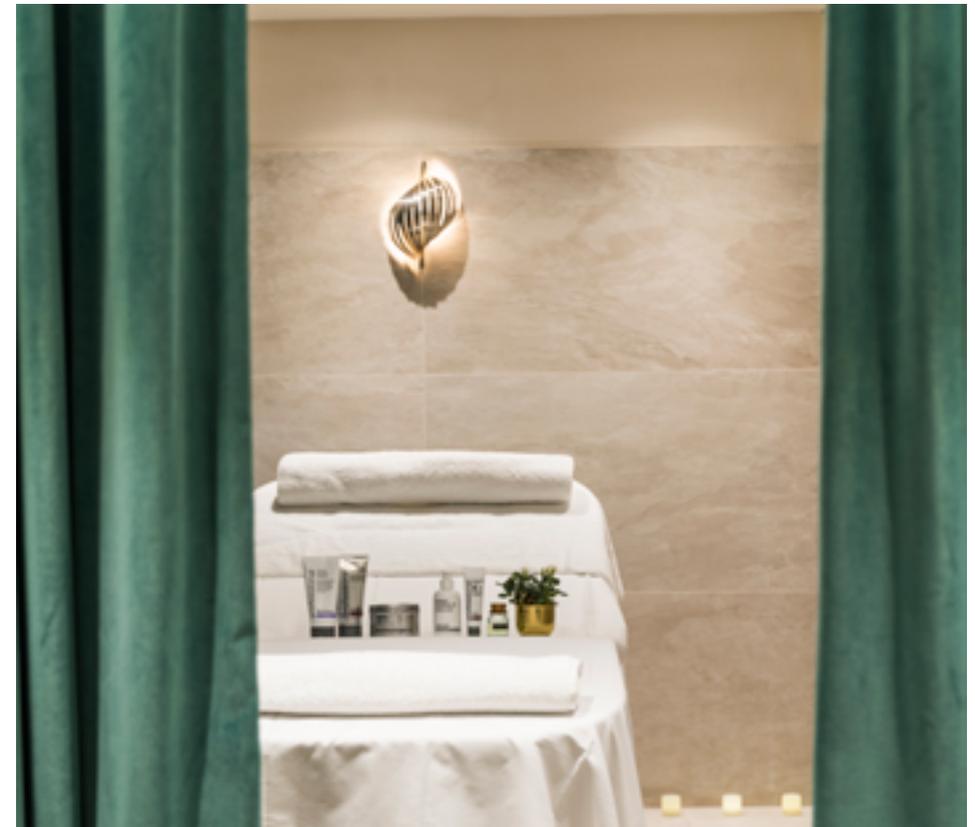
*This facial is the parenthèse that you will need once a month, 90mn bespoke dedicated for your skin, from the cleansing to soothing there is no frame, no rules of this facial. Except for the needs of your skin.*

# EXPERTISE VISAGE by

## **dermalogica®**

Lors de chaque prestation Dermalogica, nos Skin Thérapeutes établissent un diagnostic approfondi de votre peau : le FaceMapping. Au total, six zones sont analysées de très près afin de définir leurs besoins et leurs carences. Plus qu'une analyse, c'est une rencontre entre vous et votre Skin Thérapeute. Mais avant tout, une rencontre entre vous et votre peau.

*Before each Dermalogica treatment, our Skin Therapists diagnose the skin condition by dispensing its unique concept of FaceMapping. 6 skin areas are analyzed in a very detailed way to define skin needs. Beyond the skin diagnosis, this is a moment to meet your skin in a very warm and kindly discussion, between you and your Skin Therapist.*



## PROSKIN 45 – soin performance ciblée

Soin : visage et cou / Durée : 45 minutes / 120€

*Targeted facial treatment - face and neck / 45 minutes / 120€*

Quelle que soit la priorité pour votre peau, ce soin sur-mesure aux vertus relaxantes vous offre un résultat ciblé en un minimum de temps. La peau est nettoyée en profondeur, les traits détendus, les rides et ridules atténuées et le teint éclatant. Découvrez tous les bienfaits des produits Dermalogica et révélez une peau saine et soyeuse. Immédiatement !

*Target your key skin concerns for a maximum impact in a minimum time. Discover the performances of Dermalogica professionals products and reveal your most radiant skin.*

## PROSKIN 60 – soin signature

Soin : visage, cou et décolleté / Durée : 60 minutes / 140€

*Signature treatment - face, neck and décolleté / 60 minutes / 140€*

Le soin visage ultime, différent à chaque fois. Réalisé en parfaite affinité avec la peau, ce soin haute performance entièrement personnalisé procure une sensation de détente absolue et vous offre des résultats immédiatement visibles. Parfaitement hydratée, la peau retrouve tout son tonus et sa souplesse, les tissus sont repulpés et raffermis en profondeur. Votre peau n'a jamais été aussi radieuse.

*The ultimate treatment, different every time. Customised with advanced products, techniques and technology, this 60-minutes personalized treatment, in perfect affinity with your skin, is the ideal choice if you want to address all your skin concerns, get a healthy glowing skin and immediate results.*

## PROSKIN 90 – soin lift excellence

Soin : visage, cou et décolleté / Durée : 90 minutes / 190€

*Premium lifting treatment - face, neck and décolleté / 90 minutes / 190€*

Ce soin exclusif complet cible le visage, le cou et le décolleté, en apportant une attention particulière aux contours des yeux et des lèvres. Réalisé en parfaite affinité avec la peau, ce soin liftant sur-mesure vous offre une expérience intégrale et des résultats immédiatement visibles : tonifiée et raffermie, la peau retrouve son éclat et sa fermeté, les cernes s'estompent, votre regard s'illumine, les lèvres sont repulpées.

*The ultimate experience with a focus on your eyes area and/or lips contour. A must after jet lag. Perfectly customized, this 90-minutes complete treatment is the ideal choice if you want to address all your skin concerns, get a healthy glowing skin and immediate results.*

## LA BEAUTÉ

*Beauty*

### BEAUTÉ DES MAINS • HAND BEAUTY

120€

### BEAUTÉ DES PIEDS • FOOT BEAUTY

140€

### POSE DE VERNIS • NAIL POLISH

20€ en complément de votre beauté des mains et des pieds  
20€ additional service, in addition to your hand or foot beauty treatment

## LA COIFFURE

*Hairdressing*

### ENZO ANGILERI EXPERIENCE

Confiez vos cheveux aux mains expertes d'Enzo Angileri, coiffeur professionnel qui compte parmi les plus renommés du milieu. De Milan à New York, Los Angeles et Paris, des icônes de beauté telles que Charlize Theron, Jennifer Lopez, Nicole Kidman et Lucy Liu lui font confiance. Prescripteur de nouvelles tendances du monde de la coiffure, il promet aujourd'hui de prendre soin des clients du Grand Powers.

*Entrust your hair to the hands of one of the most experienced hairstylists, Enzo Angileri. From Milan, to New York and Los Angeles, to Paris, world's icons like Charlize Theron, Jennifer Lopez, Nicole Kidman and Lucy Liu trust him. Prescribing trends in the realm of hair, Enzo promises to take care of Grand Powers' guests.*

### BRUSHING • BLOW DRY

240€

### COUPE BRUSHING • HAIRCUT BLOW DRY

600€

Autres prestations (coiffure événementielle et consulting visagiste) sur demande.

*Other hairdressing services (event hairstyling and facial consulting) on demand.*

Nous vous recommandons de réserver votre expérience coiffure en avance.

*We highly recommend you to book your experience in advance.*

# LES MODELAGES EXPERT ZONE

*Disponibles en 45 minutes / 120 € et 60 minutes / 140 €*

*Wellness Massage - Available in 45 minutes / 120 € and 60 minutes / 140€*

## MASSAGE DE LA TÊTE • HEAD MASSAGE

Inspiré de la médecine ayurvédique, ce massage traditionnel originaire d'Inde se concentre sur les épaules, le cou, le crâne et le dos. Il stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évacuation ciblée.

*This head, neck, scalp and full back massage based on Ayurvedic techniques helps to melt away tension and stress to lull your body into a deep state of dream-like relaxation.*

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE • FOOT REFLEXOLOGY

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

*An hour of complete restoration of body and mind. Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.*

## DOS OU JAMBES • BACK OR LEGS

Ce soin sur-mesure du dos ou des jambes allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

*A tailor-made massage focus on back or legs for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our trained massage therapist designs the ideal massage to treat both body and mind.*



### OFFRE EARLY BIRD

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 120€ au lieu de 140€

*Monday to Friday from 9am to 2pm, every one hour facials and massages are at the price of 120€ instead of 140€*

# LES MODELAGES BIEN-ÊTRE

Disponibles en 60 minutes / 140 € et 90 minutes / 190 €

Wellness Massage - Available in 60 minutes / 140 € and 90 minutes / 190€

## CALIFORNIEN • CALIFORNIAN

Véritable thérapie anti-stress et éveil des sens, ce massage délicat procure une réelle sensation de bien-être et de détente musculaire. Ses manœuvres lentes, enveloppantes et harmonieuses bercent le corps pour une parenthèse sensorielle et un moment de profonde sérénité.

*A true anti-stress therapy, this multisensorial experience inspires complete calm, leaving you totally relaxed and invigorated. The Californian massage facilitates oxygenation and stimulates circulation for a perfect synergy of body and mind.*

## MODELAGE SUÉDOIS • SWEDISH MASSAGE

Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

*A classic massage technique that uses long and smooth strokes that soothe the muscles, enhance physical and emotional well-being through promoting circulation, easing muscle soreness and relieving tensions.*

## MASSAGE PROFOND REVITALISANT • DEEP TISSUE

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé méthodique procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manœuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur suite à un effort physique, afin d'améliorer la mobilité du corps et d'atténuer les douleurs musculaires.

*An intense massage using specific therapeutic techniques and deep pressures to alleviate deep-seated tensions, soothe chronic muscle pains and energize the body.*

## MODELAGE SUR-MESURE • TAILOR-MADE MASSAGE

Ce soin sur-mesure du corps et de l'esprit allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

*A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our trained massage therapist designs the ideal massage to treat both body and mind.*

## BALINAIS • BALINESE

Le massage balinais est un soin holistique inspiré des techniques traditionnelles indonésiennes. Il comporte des étirements en douceur, des acupressions et de la réflexologie. Ce massage permet de stimuler la circulation de l'énergie « Qi » et l'oxygénation. Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

*This massage is a full-body holistic treatment using traditional Indonesian techniques combining gentle stretches, acupressure and reflexology to stimulate the circulation, oxygen and "Qi" energy, endowing a sense of well-being, tranquility and deep relaxation.*

## ABHYANGA • ABHYANGA

Inspiré de la médecine traditionnelle d'Inde, le massage Abhyanga utilise les techniques ancestrales ayurvédiques. Ce voyage holistique stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du corps.

*Based on Ayurveda techniques, this traditional massage comes from India. It helps stimulate blood circulation and increase mobility and flexibility of the body. It is particularly good for reducing the effects of stress and tensions.*

## JET LAG DRAINANT • JET LAG MASSAGE

Des manœuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

*This massage is specially designed to comfort your travel-weary body and mind. An invigorating massage promotes manual drainage of the lymphatic*