

# PETIT DEJEUNER AMERICAIN

Inclus ou 38€

## Pain et viennoiseries

Beurre, confiture et miel

## Jus de fruits frais

Orange/pamplemousse/citron

## Boissons chaudes

Expresso/double expresso/allongé/cappuccino/Décaféiné/Chocolat chaud  
English Breakfast/Earl Grey/vert/fumé/Darjeeling

## Lait

Chaud/froid

Ecrémé/entier/soja/amande/avoine

## Œufs

Omelette/brouillés/au plat/ Pochés/ Coque (2,3,4 min)/Dur  
Blanc d'œuf/Nature/herbes/fromage

## Charcuterie (1 au choix)

Jambon blanc/jambon cru/bacon/ saucisse de veau et volaille

# PETIT DEJEUNER DETOX

Inclus ou 38€

Jus detox du moment

Boissons chaudes

Expresso/double expresso/allongé/cappuccino/Décaféiné/Chocolat chaud  
English Breakfast/Earl Grey/vert/fumé/darjeeling  
Infusion : Energie, detox, digestive, relaxation

Lait

Chaud/froid  
Ecrémé/entier/soja/amande/avoine

Le bowl healthy de saison

Yaourt à la grecque ou graines de chia au lait d'amandes, fruits secs et fruits frais

Avocat tranché et toasts sans gluten et Bio

Muesli

Fruits rouges/Chocolat

Œufs

Omelette/brouillés/au plat/ Pochés/ Coque (2,3,4 min)/Dur  
Blanc d'œuf/Nature/herbes/fromage

# A LA CARTE

Jus de fruits frais 14€

Orange/pamplemousse/citron

Jus détox du moment 16€

## Boissons chaudes

Espresso/allongé/ Décaféiné 6€

Double espresso cappuccino/ Chocolat chaud 10€

English Breakfast/Earl Grey/vert/fumé/darjeeling 10€

Infusion Bio : Energie, detox, respiratoire, relaxation 10€

## Lait

Chaud/froid

Ecrémé/demi-écrémé/entier/soja/amande/avoine

## Crèmerie 5€

Yaourt : à la grecque, 0%, nature, aux fruits

Cream cheese

## Assiette de fromages 5€

Sainte-Maure de Touraine et Comté

## Céréales 6€

Cornflakes/Muesli fruits rouges/ Muesli chocolat/ flocons d'avoine

## Salade de fruits frais 8€

## Assortiment de fruits secs 6€

## Pains et viennoiseries

Corbeille du boulanger 10€

Pain perdu/pancake 8€

Toasts blancs 6€

Toasts sans gluten 8€

Avocado toast 10€ + truite fumée 15€

## Œufs 14€

Omelette/brouillés/au plat/ Pochés/ Coque (2,3,4 min)/Dur





Blanc d'œuf/Nature/herbes/fromage  
Œufs Bénédicte 16€

## Charcuteries

1pcs 5€, 2pcs 8€, 3pcs 10€

Jambon blanc/jambon cru/bacon/saucisse de veau et volaille/truite fumée