



PETIT DEJEUNER AMERICAIN *AMERICAN BREAKFAST*

INCLUS OU 38€/PERS
Included or 38€

PAIN ET VIENNOISERIES - *BREAD AND PASTRIES*

Beurre, confiture et miel

JUS DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT JUICE*

Orange – Pamplemousse – Citron

BOISSONS CHAUDES - *HOT BEVERAGES*

Expresso - Double expresso – Allongé – Cappuccino – Décaféiné - Chocolat chaud

Sélection de thés Bio Mariage Frères

Infusions Bio My Organic Infusion : énergie, detox, digestive, relaxation

LAIT - *MILK*

Chaud - Froid

Ecrémé - Entier – Soja – Amande - Avoine

ŒUFS - *EGGS*

Omelette – Brouillés - Au plat – Pochés - Coque (2,3,4 min) – Dur

Blanc d'œuf – Nature – Herbes - Fromage

CHARCUTERIE (1 AU CHOIX) - *DELICATESSEN (CHOICE OF 1)*

Jambon blanc - Jambon cru- Bacon - Saucisse de veau et volaille





PETIT DEJEUNER DETOX

DETOX BREAKFAST

INCLUS OU 38€/PERS
Included or 38€

JUS DETOX DU MOMENT - SEASONAL DETOX JUICE

Fruits et légumes frais de saison, pressés tous les matins
Seasonal vegetables and fruits, daily pressed

BOISSONS CHAUDES - HOT BEVERAGES

Expresso - Double expresso - Allongé - Cappuccino - Chocolat chaud
Sélection de thés Bio Mariage Frères
Infusions Bio My Organic Infusion : énergie, detox, digestive, relaxation

LAIT - MILK

Chaud - Froid
Ecrémé - Entier - Soja - Amande - Avoine

LE BOWL HEALTHY DE SAISON - SEASONAL HEALTHY BOWL

Yaourt à la grecque ou graines de chia au lait d'amande, fruits secs et fruits frais

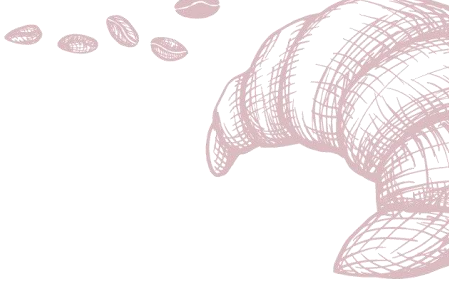
AVOCAT TRANCHE ET TOASTS SANS GLUTEN BIO SLICED AVOCADO AND ORGANIC GLUTEN FREE TOASTS

MUESLI DETOX

Fruits - Chocolat

ŒUFS - EGGS

Omelette : Nature - Blanc d'œuf - Herbes - Fromages - Tomates - Oignons
Brouillés : Nature - Blanc d'œuf - Herbes - Fromages - Tomates - Oignons
Au plat : Nature - Retourné
Pochés - Durs - Coque, 2, 3 ou 4 min



A LA CARTE

JUS DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT JUICE* 14€

Orange – Pamplemousse – Citron

JUS DETOX DU MOMENT - *SEASONAL DETOX JUICE* 16€

Fruits et légumes frais de saison, pressés tous les matins

Seasonal vegetables and fruits, daily pressed

BOISSONS CHAUDES - *HOT BEVERAGES*

Expresso - Allongé 6€

Double expresso - Cappuccino - Chocolat chaud 10€

Sélection de thés Bio Mariage Frères 10€

Infusions Bio My Organic Infusion : énergie, detox, digestive, relaxation 10€

LAIT – *MILK*

Chaud - Froid

Ecrémé - Entier – Soja – Amande - Avoine

CREMERIE - *DAIRY* 5€

Yaourt : à la grecque, 0%, nature, aux fruits

Cream cheese

ASSIETTE DE FROMAGES – *CHEESE PLATE* 5€

Sainte-Maure de Touraine et Comté





LE BOWL HEALTHY DE SAISON - *SEASONAL HEALTHY BOWL* 18€

Yaourt à la grecque ou graines de chia au lait d'amande, fruits secs et fruits frais

SALADE DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT SALAD* 8€

ASSORTIMENT DE FRUITS SECS - *DRIED FRUIT* 6€



CEREALES 6€

Cornflakes/Muesli fruits rouges/ Muesli chocolat/ flocons d'avoine

PAINS ET VIENNOISERIES - *BREAD AND PASTRIES*

Corbeille du boulanger 10€

Pain perdu/pancake 8€

Toasts blancs 6€

Toasts sans gluten 8€

Avocado toast 10€ + truite fumée 15€

ŒUFS - *EGGS* 14€

Omelette – Brouillés – Au plat – Pochés – Coque (2,3,4 min) – Dur

Blanc d'œuf – Nature – herbes – fromage

Œufs Bénédicte 16€

CHARCUTERIES

1PCS 5€, 2PCS 8€, 3PCS 10€

Jambon blanc - Jambon cru – Bacon - Saucisse de veau et volaille - Truite fumée

