

# Holidermie

## CARTE DES SOINS



### SOIN VISAGE SIGNATURE

(60 mn – 160,00€)

Comme une invitation à l'évasion des sens, notre soin signature est un soin intense et complet conçu pour détendre et lisser les traits de la peau.

Exercices de respiration et de massage crânien afin de relâcher les tensions et aborder le soin en pleine conscience. Une phase de nettoyage suivra ce rituel délassant.

Vient ensuite un soin sur mesure combinant nos techniques de relaxation de Yoga du visage avec diverses techniques de massage ayurvédique, Kobido et Jacquet.

Moment de détente avec l'utilisation de nos Beauty Tools (Gua Sha et DuoRoller) à l'action drainante ainsi qu'un masque éclat repulpant et lissant. Un soin profondément relaxant qui restaure l'harmonie entre le corps et l'esprit.

### SOIN VISAGE PULP

(60 mn – 160 €)

Soin sur mesure alliant fermeté et douceur pour libérer les tensions musculaires et regalber le visage. Une première phase de nettoyage est d'abord réalisée grâce à notre exfoliant enzymatique ainsi que l'utilisation du Duo Roller chaud. Puis un massage musculaire sera ensuite effectué : un ballet de gestes toniques mêlant percussions, pincements et lissages associé à l'utilisation du Gua Sha pour un effet liftant immédiat.

Notre facialiste terminera ce soin par un moment de pure douceur grâce à l'alliance d'un masque éclat et d'un masque intégral en quartz rose délicatement déposé pour un effet apaisant et relaxant.

**SOIN DRAINAGE BRESILIEN CORPS****(60 mn – 150 € / 90 mn – 190 €)**

Inspiré de la technique du Drainage Lymphatique et des méthodes de pressions brésiliennes, ce soin aux vertus détoxifiantes pour le corps est l'allié minceur par excellence. Alternant pression ferme et rythme accéléré de manœuvres exclusives, ce massage permet de « sécher », d'affiner et de détoxiner le corps. Corps dégonflé, silhouette galbée, jambes plus légères, il permet de réduire visiblement la cellulite et limiter la rétention d'eau.

**MASSAGE RELAXATION INTENSE CORPS****(60 mn – 150 € / 90 mn – 190 €)**

Un soin sur mesure alliant douceur et fermeté pour libérer les tensions et se réconcilier avec son corps. Conjuguant les massages de « Deep Tissue » et les massages californiens, il s'adapte à chaque besoin : relaxation du dos, drainage des jambes, massage ventral... Un véritable moment de bien-être et de relaxation totale.

**MASSAGE DEEP TISSUE****(60 mn – 150 € / 90 mn – 190 €)**

Cette méthode a pour but de pénétrer dans le muscle en profondeur et de faire relâcher les tensions qui créent des douleurs et limitent la souplesse et l'amplitude du mouvement.

**MASSAGE CALIFORNIEN****(60 mn – 150 € / 90 mn – 190 €)**

Ce massage de détente profonde a pour vocation de relaxer et régénérer le corps par la décontraction de la masse musculaire et des articulations. Il travaille sur le plan sensitif par la symbiose de l'esprit et du corps. Cette méthode est un moyen efficace pour soulager en particulier les courbatures, mais également la tension musculaire et le stress.

**SOIN COMPLET VISAGE & CORPS BY HOLIDERMIE****(90 mn – 210€)**

Ce soin complet regroupe les techniques de notre soin relaxation intense corps et un soin du visage Kobido, rituel de rajeunissement ancestral japonais et secret de beauté des geishas.

Véritable ballet de gestes synchrones alliant lissages, pétrissages, percussions, ou encore vibrations, ce massage agit en profondeur sur les structures du visage pour un effet lifting naturel et immédiat.