PETIT DEJEUNER AMERICAIN

American breakfast

Inclus ou 38€/pers

Included or 38€

PAIN ET VIENNOISERIES - *BREAD AND PASTRIES*

Beurre, confiture et miel

JUS DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT JUICE*

Orange – Pamplemousse - Citron

BOISSONS CHAUDES - *HOT BEVERAGES*

Expresso - Double expresso – Cappuccino – Américain - Chocolat chaud
Sélection de thés Palais des Thés

LAIT - *MILK*

Chaud - Froid
½ Ecrémé - Entier – Soja – Amande - Avoine

ŒUFS - *EGGS*

Au plat : Nature, retourné
Brouillés : Nature, Blanc d'œuf – Herbes, fromages, tomates, oignons
Omelette : Nature, Blanc d'œuf – Herbes, fromages, tomates, oignons
Pochés, Durs, Coque 3-4-5 min

CHARCUTERIE (1 AU CHOIX) - *DELICATESSEN (CHOICE OF 1)*

Jambon blanc - Jambon cru- Bacon - Saucisse de veau et volaille

PETIT DEJEUNER DETOX

Detox breakfast

Inclus ou 38€/pers

Included or 38€

JUS DETOX DE SAISON - *SEASONAL DETOX JUICE*

Fruits et légumes frais de saison, pressés tous les matins

Seasonal vegetables and fruits, daily pressed

BOISSONS CHAUDES - *HOT BEVERAGES*

Expresso - Double expresso – Américain – Cappuccino - Chocolat chaud

Sélection de thés Palais des Thés

LAIT – *MILK*

Chaud - Froid

½ Ecrémé - Entier – Soja – Amande - Avoine

LE BOWL HEALTHY DE SAISON - *SEASONAL HEALTHY BOWL*

Yaourt à la grecque ou graines de chia au lait d'amande, fruits secs et fruits frais

AVOCAT TRANCHE ET TOASTS SANS GLUTEN BIO

Sliced avocado and organic gluten free toasts

MUESLI DETOX

Fruits rouge - Chocolat

ŒUFS – *EGGS*

Omelette : Nature - Blanc d'œuf – Herbes – Fromages – Tomates – Oignons

Brouillés : Nature - Blanc d'œuf – Herbes – Fromages – Tomates – Oignons

Au plat : Nature – Retourné

Pochés – Durs – Coque, 2, 3 ou 4 min

A LA CARTE

JUS DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT JUICE* 10€

Orange – Pamplemousse - Citron

BOISSONS CHAUDES - *HOT BEVERAGES*

Expresso - Allongé 6€

Double expresso - Cappuccino - Latte - Chocolat chaud 10€

Sélection de thés Palais des Thés 10€

Infusions Bio My Organic Infusion : énergie, detox, digestive, relaxation 10€

CREMERIE - *DAIRY* 5€

Lait Chaud – Froid : ½ Ecrémé - Entier – Soja – Amande - Avoine

Yaourt Skyr : Nature – Vanille

Assiette de comté

LE BOWL HEALTHY DE SAISON - *SEASONAL HEALTHY BOWL* 18€

Yaourt à la grecque ou graines de chia au lait d'amande, fruits secs et fruits frais

SALADE DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT SALAD* 8€

ASSORTIMENT DE FRUITS SECS - *DRIED FRUIT* 6€

CEREALES 6€

Cornflakes/Muesli fruits rouges/ Muesli chocolat/ flocons d'avoine

PAINS ET VIENNOISERIES - *BREAD AND PASTRIES*

Corbeille du boulanger 10€

Pain perdu/pancake 8€

Toasts blancs 6€

Toasts sans gluten 8€

Avocado toast 10€ + truite fumée 15€

ŒUFS - *EGGS* 14€

Omelette : Nature - Blanc d'œuf – Herbes – Fromages – Tomates – Oignons

Brouillés : Nature - Blanc d'œuf – Herbes – Fromages – Tomates – Oignons

Au plat : Nature – Retourné

Pochés – Durs – Coque, 3, 4 ou 5 min

CHARCUTERIES - *DELICATESSEN*
1PCS 5€, 2PCS 8€, 3PCS 10€

Jambon blanc - Jambon cru – Bacon - Saucisse de veau et volaille